

Ostatnia aktualizacja: 20.04.17

I. CELE

1. Aktywizacja społeczności lokalnej, zaangażowanie środowiska biegaczy do przyjazdu do Lidzbarka Warmińskiego, zaangażowanie turystów w aktywność fizyczną;
2. Upamiętnienie i uczczenie wybitnego mieszkańca Lidzbarka Warmińskiego – Mikołaja Kopernika, który od 1507 roku do 1510 roku mieszkając w Lidzbarku Warmińskim wspierał swego Wuja – Biskupa Warmińskiego Łukasza Watzenrode, uczestnicząc we wszystkich czynnościach dyplomatycznych i administracyjnych biskupa;
3. Propagowanie zdrowego trybu życia, zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej;
4. Promocja miasta Lidzbark Warmiński na terenie całego województwa lubelskiego warmińsko-mazurskiego oraz w województwach sąsiednich;
5. Wpisanie biegu do kalendarza cyklicznych imprez odbywających się w Lidzbarku Warmińskim.
6. Wpisanie biegu do corocznego cyklu wydarzeń biegowych organizowanych przez DEM'a Promotion Polska pod nazwą Biegaj'MY z DEM'a.

II. ORGANIZATOR

1. DEM'a Promotion Polska Sp. z o.o. Sp.k.
2. Urząd Miasta Lidzbark Warmiński

III. PATRONAT HONOROWY

1. Burmistrz Lidzbarka Warmińskiego Jacek Wiśniowski

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin biegu: 30.04.2017 (niedziela);
2. Godzina startu: 11:00 (może ulec zmianie);
3. Godzina zamknięcia zawodów: 12:30;
4. Linia startu zostanie zamknięta po około 5 minutach od strzału startera;
5. Długość trasy: 10 kilometrów (2 okrążenia po 5 km). Trasa posiada atest PZLA;
6. Przebieg trasy: trasa przebiega ulicami miasta i gminy Lidzbark Warmiński. Typ nawierzchni: twarda, asfaltowa, „kocie łby”.

Start przy ulicy Hożej. Ruszamy delikatnym podbiegiem (ok. 100m) po kostce brukowej.

Następnie skręcamy w lewo w ul. Wiślaną i biegniemy już po asfalcie do ronda Sybiraków.

Na rondzie skręcamy w lewo i biegniemy ul. Konstytucji 3-go Maja, następnie ul. Wysokiej Bramy do Ronda Armii Krajowej.

Na rondzie skręcamy w prawo i biegniemy ul. Lipową do ronda Sybiraków. Przez rondo biegniemy prosto ulicą Lipową do ulicy Spółdzielców.

Na ul. Spółdzielców zaczynamy podbieg, który przechodzi w ulicę Kościuszki (cały podbieg ma ok. 300m) na wiadukt. Za wiaduktem kończymy podbieg i biegniemy dalej ul. Polną do skrzyżowania przy kościele z ulicą Słoneczną.

Skręcamy w prawo na skrzyżowaniu i biegniemy ulicą Słoneczną do ulicy Astronomów. Na łączeniu ulic skręcamy w lewo w Astronomów i biegniemy w kierunku Ciepłowni.

Na wysokości ciepłowni punkt z wodą) robimy nawrót i biegniemy dalej ul. Astronomów aż do ulicy Polnej.

Na skrzyżowaniu skręcamy w lewo i dobiegamy do wiaduktu. Z wiaduktu zbiegamy ul. Kościuszki następnie Spółdzielców (zawodnicy zbiegają ok. 300m) do ulicy Lipowej.

Lipową biegniemy do ronda Sybiraków i tam skręcamy w lewo i zbiegamy ulicą Krzywą (zawodnicy zbiegają ok. 200m) do ulicy Kajki. Ulicą Kajki dobiegamy do skrzyżowania i skręcamy w prawo w ulicę Prosta, którą biegniemy do skrzyżowania z ulicą Hożą. Skręcamy w prawo w ulicę Hożą i lekkim podbiegiem (ok.50 m) docieramy do mety pierwszego okrążenia (odcinek od Kajki do Hożej jest wyłożony kostką brukową i ma ok. 250m).

7. Start/Meta: Rynek w Lidzbarku Warmińskim - dokładna lokalizacja będzie podana na stronie biegu, na facebooku oraz w wersji graficznej.
8. Międzyczas: 2,5 km/7,5 km.
9. Punkt z wodą: w okolicach 2,5 km/7,5 km (ten sam punkt) oraz na mecie.

V. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1,5 godziny od strzału startera. Zawodnicy powyżej tego limitu nie będą klasyfikowani;
2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu, zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów Prawa o Ruchu Drogowym (p.o.r.d.) i kodeksu cywilnego ponosi zawodnik;
3. Trasa będzie posiadać pionowe lub poziome oznaczenia dystansu co dwa kilometry począwszy od startu.

VI. UCZESTNICTWO

1. Limit zawodników: 990;
2. W biegu prawo startu mają osoby, które w dniu 30.04.2017 r. ukończyły 16 lat;
3. W przypadku osób, które do dnia Imprezy nie ukończyły 18. roku życia, wymagane jest posiadanie zezwolenia podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów wyrażających zgodę na udział w biegu osoby niepełnoletniej i biorących za nią odpowiedzialność. Oświadczenie takie należy złożyć w dniach 29-30.04.2017 r. w Biurze Zawodów. Oświadczenie będzie do pobrania w profilu rejestracyjnym oraz na stronie WWW biegu (www.bieglidzbarski.pl);
4. Wszyscy zawodnicy startujący w I Biegu im. Mikołaja Kopernika w Lidzbarku Warmińskim muszą zostać zweryfikowani osobiście w Biurze Zawodów m.in. poprzez okazanie dowodu osobistego bądź innego dokumentu tożsamości;
5. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie Organizatorowi Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej;
6. Przekazanie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty Rejestracyjnej odbywa się w formie elektronicznej za pośrednictwem wskazanej przez Organizatora strony lub w Biurze Zawodów, o ile pula numerów startowych nie zostanie wcześniej wyczerpana;
7. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty Rejestracyjnej, o której mowa w punkcie VI jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu;
8. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

VII. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro Zawodów: sala konferencyjna w Hotelu Krasickim w Lidzbarku Warmińskim, Plac Zamkowy 1;
2. Godziny otwarcia:
 - 29 kwietnia 11:00 – 19:00
 - 30 kwietnia 7:00 – 10:45
3. Rekomendujemy odbiór pakietów w sobotę 29.04.17. Organizator nie ponosi odpowiedzialności, jeśli ktoś nie odbierze pakietu w dniu 30.04.17 ze względu na zbyt dużą liczbę zawodników, którzy tego dnia będą chcieli odebrać pakiet;
4. **Depozyt:** : 30.04.2017 – Dom Środowisk Twórczych RATUSZ, ul. Ratuszowa 5 Lidzbark Warmiński; godziny otwarcia: 7:00 – 15:30
5. **Przebiegalnie:** 30.04.2017 – Dom Środowisk Twórczych RATUSZ, ul. Ratuszowa 5 Lidzbark Warmiński 7:00 – 15:30

VIII. PAKIET

1. W biurze Zawodów zawodnicy otrzymają zestawy startowe na które składają się: numer startowy, chip, agrafka, worek oraz naklejka na potrzeby depozytu, koszulka technologiczna (damska lub męska). Rozmiary koszulek będą przyznawane zgodnie z deklaracją poczynioną podczas zapisów online oraz dostępnością rozmiarów. Na mecie każdy zawodnik z przypiętym numerkiem otrzyma pamiątkowy medal i posiłek regeneracyjny;
2. Odbiór pakietu w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego przez zawodnika upoważnienia, na którym muszą być podane numer startowy oraz dane osoby odbierającej pakiet. Dodatkowo osoba upoważniona musi przedstawić kserokopię dowodu osobistego/innego dowodu tożsamości upoważniającego;
3. Nieodebrane pakiety startowe do dnia 30.04.17 do godziny 15:00 nie będą wydawane ani przesyłane w późniejszym terminie.

IX. POMIAR CZASU

1. Obsługę informatyczną biegu prowadzi firma Data Sport. Pomiar odbędzie się za pomocą chipów bezzwrotnych przymocowanych do numeru startowego;
2. Brak chipa uniemożliwi pomiar czasu;
3. Podczas biegu zawodnicy muszą mieć przypięte numery startowe z przodu koszulki;
4. Wyniki z osiągniętym czasem zostaną rozesłane sms-em do zawodników, którzy podczas rejestracji podadzą numer telefonu.

X. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są online poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.bieglidzbarski.pl w sekcji ZAPISY;
2. Zgłoszenia za pomocą systemu będą przyjmowane do 26.04.2017 r. do 23:59. Po tym terminie zapisy będą wyłącznie możliwe w Biurze Zawodów – o ile będą dostępne miejsca;
3. Za zgłoszenie uznaje się prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego, przesłanie go, złożenie ww. oświadczeń wymaganych przez Organizatora oraz opłacenie opłaty startowej;
4. **Opłata startowa (rejestracyjna) jest zróżnicowana w zależności od okresu rejestracji zawodników oraz od wyboru rodzaju pakietu startowego:**

DO 28 lutego 2017 r.:

- **CENA 40 ZŁ BRUTTO**

OD 1 MARCA DO 31 MARCA 2017 r.:

- **CENA 50 ZŁ BRUTTO**

OD 1 KWIETNIA DO 26 KWIETNIA 2017 r.:

- **CENA 60 ZŁ BRUTTO**

BIURO ZAWODÓW 29-30 KWIETNIA 2017 r.:

- **CENA 100 ZŁ BRUTTO**

5. W gronie Partnerów Strategicznych znalazła się firma DuoLife z produktami MOJA KREW, wspierająca Fundację KREWNIACY. W związku z tym umożliwiamy Państwu zakup PAKIETU KREWNIAKA w cenie 139 zł brutto, który zawiera pełen pakiet standardowy wraz z produktem Moja Krew - Chlorofil oraz koszulką bawełnianą z nadrukowaną zadeklarowaną grupą krwi.
 - Kupując pakiet startowy Krewniaka – Moja Krew wspierasz Europejską Fundację Honorowych Dawców Krwi.
 - Aby otrzymać koszulkę z pakietu startowego Krewniaka, uczestnik zobowiązany jest do podania swojej grupy krwi w formularzu rejestracyjnym.
6. Opłatę należy uiścić w trakcie wypełniania e-zgłoszenia w trybie on-line poprzez system ekspresowych płatności online bądź przelewem tradycyjnym na konto Data Sport (instrukcje dotyczące możliwych form płatności zawiera formularz zgłoszeniowy online);
7. Zgłoszenia do biegu w ramach cyklu Biegaj'MY z DEM'a przyjmowane są online poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.bieglidzbarski.pl.

XI. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja generalna OPEN K i M (osobna dla danej płci); nagradzane są pierwsze trzy miejsca w kategorii K i M (nagrody rzeczowe bądź finansowe);
2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn – K20, M20 (obie od 16. roku życia), K30, M30, K40, M40, K50, M50, K60, M60, K70+, M70+ – nagradzane są pierwsze trzy miejsca w każdej z kategorii.
3. Zasady klasyfikowania w kategoriach wiekowych: K20, M20 (wiek: 16-29 lat); K30, M30 (wiek: 30-39 lat); K40, M40 (wiek: 40-49 lat); K50, M50 (wiek: 50-59 lat); K60, M60 (wiek: 60-69 lat); K70+, M70+ (70 i więcej lat);
4. Dodatkowa kategoria OPEN (osobna dla danej płci): Mieszkańcy Lidzbarka Warmińskiego; nagradzane są pierwsze trzy miejsca w kategorii K i M (nagrody rzeczowe bądź finansowe);
5. Wszystkie kategorie są liczone wg czasu netto (od przebiegnięcia przez linię startu do przekroczenia linii mety); **wyłącznie w kategorii OPEN K i M pierwszych 50 zawodników na mecie liczonych jest wg czasu brutto, pozostali wg czasu netto.**
6. **Ważne: Nie dublujemy nagród z kategorii open oraz w kategoriach wiekowych z podziałem na płeć. Jedyne możliwy dubel, jaki może zaistnieć, to wygrana w kategorii open oraz w kategorii mieszkańców Lidzbarka Warmińskiego.**

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania;
2. Dane osobowe uczestników I Biegu im. Mikołaja Kopernika w Lidzbarku Warmińskim będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator;
3. Każdy zawodnik zobowiązany jest podpisać przygotowane przez organizatorów osobne oświadczenie dotyczące gromadzenia i przetwarzania danych osobowych zawodnika;
4. Każdy zawodnik zobowiązany jest podpisać przygotowane przez organizatorów osobne oświadczenie dotyczące wykorzystania wizerunku zawodnika w celach promocyjnych;
5. Niezaakceptowanie ww. warunków będzie skutkowało automatycznym wykluczeniem z zawodów i brakiem możliwości zarejestrowania się w nich;
6. W dniu biegu będzie dostępna dla uczestników szatnia oraz możliwość pozostawienia depozytów w przeznaczonych do tego workach. Odbiór depozytów odbywa się na podstawie numeru startowego. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione;
7. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
8. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń. Pierwszeństwo w udziale mają zawodnicy, którzy się zweryfikowali i opłacili opłatę startową w terminie podanym w regulaminie, czyli w przypadku zapisów online do 26.04.2017, a w przypadku zapisów w Biurze Zawodów w momencie zapisu;
9. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani;
10. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu;
11. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne;
12. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania Imprezy;
13. Organizator zapewnia opiekę medyczną na mecie biegu;
14. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy;
15. Dyrektor biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów publikowanych na oficjalnej witrynie biegu bądź – w przypadku zmian w Regulaminie tuż przed biegiem – w formie pisemnych ogłoszeń wywieszanych na tablicy obok Biura Zawodów przed rozpoczęciem imprezy, jak również w formie komunikatów wygłaszanych przez spikera zawodów;
16. Decyzje lekarza podczas wydarzenia dotyczące przystąpienia do biegu czy jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne;
17. W sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem wszelkie kwestie rozstrzyga Organizator.